

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

2° WORKSHOP - “Area Sport e Sano stile di vita”

Come previsto dal programma nazionale per i Centri Federali Territoriali (CFT), il Coordinatore Federale Regionale del Settore Giovanile organizza il 2° Workshop informativo a RECCO

TITOLO: “Approccio integrato alla tutela della salute: linee guida per un corretto stile di vita nei giovani sportivi”.

RELATORI: **Michele D’Erario** Medico del CFT di Recco
Valentina Scimone Psicologo del CFT di Recco
Luca Crovetto Fisioterapista del CFT di Recco
Mirko Bolesan Responsabile tecnico del CFT di Recco

LUNEDI’ 4 MARZO alle ore 16,30 presso il campo sportivo di RECCO

Ad ogni Workshop sono invitati i giovani calciatori e le giovani calciatrici del CFT con le rispettive famiglie, gli allenatori ed i dirigenti delle società coinvolte, gli allenatori ed i dirigenti delle società interessati alla tematica.

La partecipazione delle Società al Workshop organizzato dai Centri Federali Territoriali potrà essere considerata valida nell’ambito dei 5 incontri previsti nel “Programma di Informazione” per le Scuole di Calcio e le Scuole di Calcio Elite (CU SGS n.2). Poiché in base al CU SGS n.2 tale partecipazione – per poter essere validata dal Coordinatore Federale Regionale SGS – dovrà essere significativa, le Società interessate a cogliere tale opportunità dovranno essere rappresentata da un congruo numero di Tecnici, Dirigenti, Genitori, e Atleti (minimo 10/12).

Le Scuole Calcio intenzionate a partecipare al Workshop facendo valere nell’ambito dei 5 incontri previsti nel “Programma di Informazione” informeranno il SGS LIGURIA via mail (liguria.sgs@figc.it) almeno 48 ore prima dell’evento, elencando i tecnici che vi parteciperanno. (vedasi CU SGS n.2 del 12/07/2018)

IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE

Prof. Nappo Antonio

Programma di Sviluppo Territoriale

Riprenderà a **Recco** il giorno **9 marzo 2019** l'iniziativa del *Progetto di Formazione* denominato *Programma di Sviluppo Territoriale* che si svolge il Sabato Mattina presso i Centri Federali Territoriali e che è rivolta ad allenatori, dirigenti, famiglie e giovani calciatori e calciatrici che svolgono attività nelle categorie Piccoli Amici/Primi Calci delle società del territorio all'interno dell'area di pertinenza del Cft.

PROGRAMMA delle ATTIVITA'

- Convocazione : ore 9.15
- Attività in campo : 10.00 – 11.30
- Attività in aula : 11.30 – 12.00

In ciascuna giornata saranno coinvolte 5 società afferenti al CFT che saranno convocate a cura del Coordinatore Regionale Federale del SGS in accordo con i relativi responsabili delle scuole calcio interessate.

La mattinata presso il CFT prevede un allenamento della durata di 90 minuti ed una riunione tecnica rivolta agli allenatori della durata di 45 minuti.

Le società vengono convocate al campo 45 minuti prima dell'inizio dell'attività, tempo utile per permettere ai giocatori di cambiarsi, espletare il riconoscimento dei giocatori

(N.B. Si ricorda alle società di portare i documenti di riconoscimento degli atleti)

ed eseguire una breve riunione introduttiva con l'obiettivo di:
condividere i presupposti metodologici, definire lo stile di conduzione da utilizzare;
chiarire gli obiettivi dell'iniziativa.

Gli allenatori partecipanti saranno direttamente e attivamente coinvolti nella conduzione della seduta di allenamento.

L'attività tecnica presentata (6 stazioni gioco per una durata di 90' circa) rappresenterà una **seduta di allenamento**. L'idea di base è che gli allenatori possano sperimentare e vivere una proposta di allenamento che possa essere riportata, nell'organizzazione e negli spazi utilizzati, in qualsiasi società.

Le proposte tecniche fornite attraverso l'eserciziario dello specifico *Manuale* (allegato al *CU SGS n.23 Attività di Base* scaricabile dal sito www.figc.it/it/giovani) fanno riferimento alle categorie Piccoli Amici e Primi Calci ma la struttura dell'allenamento può essere applicata a qualsiasi categoria di base.

IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE

Prof. Nappo Antonio