



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO

“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

FIRENZE, 14 Gennaio 2017



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

10 anni di CALCIO + **l'esperienza dello stage U15** **Femminile**

Massimo Tell
Attività di Base FIGC SGS

Dr. Sara Landi
Psicologa dello Sport FIGC SGS

STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE

*Dal 2007 ad oggi lo strumento per la costruzione
e lo sviluppo del calcio femminile*

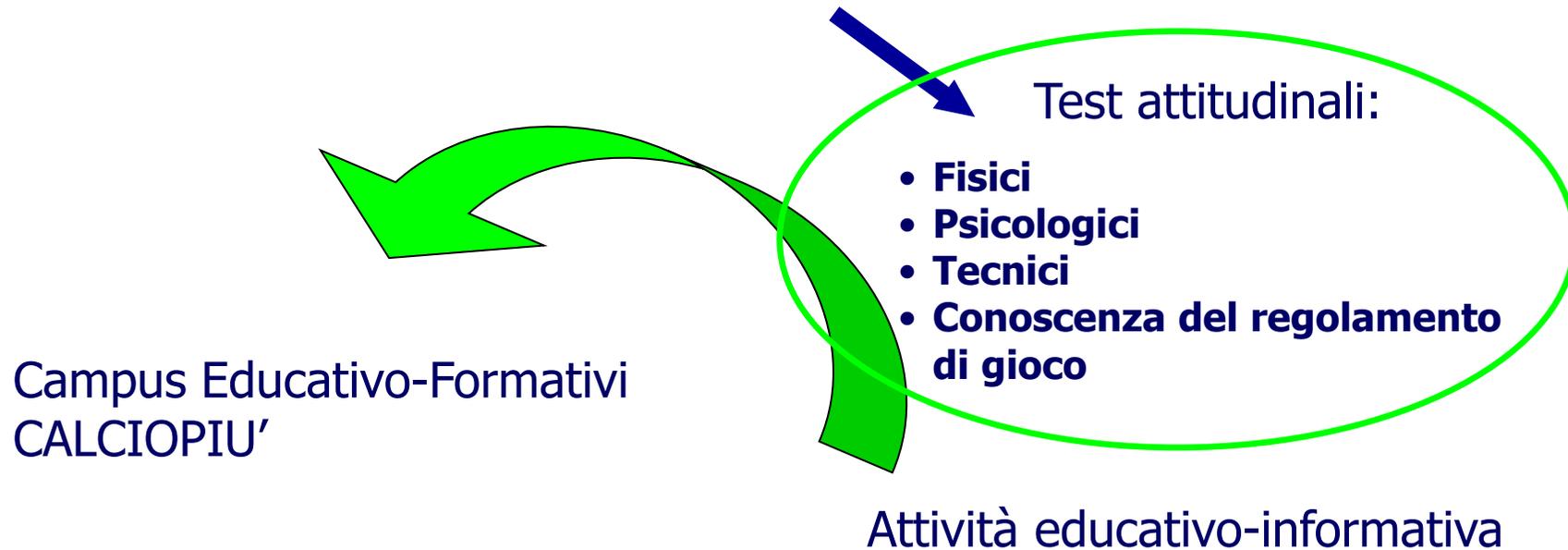
OBIETTIVI PRINCIPALI

- ✓ Crescita tecnica, tattica, culturale, psicologica e relazionale delle giovani calciatrici a 360°
- ✓ Informazione e formazione adulti coinvolti nei processi educativi delle giovani calciatrici (tecnici, dirigenti, genitori)
- ✓ Osservatorio privilegiato sul calcio femminile giovanile

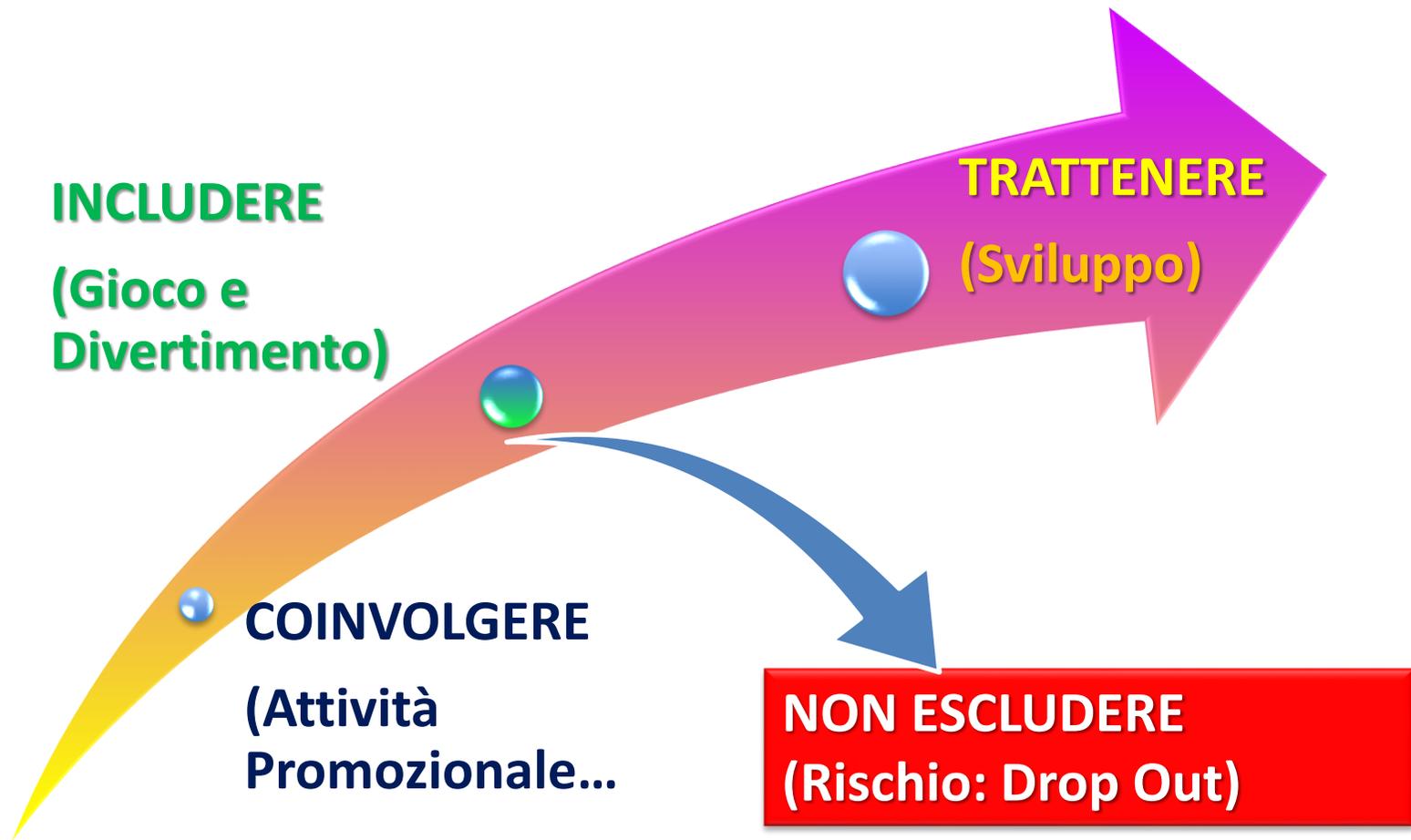


CALCIOPIU'

Creazione di modelli di riferimento nel calcio



Stage Calcio+ Under 15 femminile



Stage Calcio+ Under 15 femminile

PROGRAMMA U.15 FEMMINILE E STAGE «CALCIO+»

- ATTIVITA' DEI CLUB U.15 FEMM./ESORDIENTI/ALTRE ATTIVITA'
- (CENTRI FEDERALI TERRITORIALI SGS)
- RAPPRESENTATIVE U.15 FEMMINILI (RADUNI E SELEZIONI)
- TORNEO RAPPRESENTATIVE (FASE INTERREGIONALE E FINALE)
- STAGE «CALCIO+»



**CLUB ITALIA
WU16/WU17**



PIANI DI LUZZA, luglio 2007







Stage Calcio+ Under 15 femminile

Ogni anno, le migliori **36 calciatrici** U.15 partecipano ad un Camp Estivo

L'**80%** delle ragazze partecipanti a «Calcio+» sono state selezionate per la **Nazionale U17**



Durante lo Stage vengono coinvolti genitori, tecnici e/o dirigenti impegnati nell'attività femminile per partecipare ad una serie di **Incontri Formativi**.

Durante lo stage vengono coinvolti Esperti delle varie aree: Tecnica, Pedagogica, Medica, Organizzativa, etc.



STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE

L'EVOLUZIONE

- Rappresentative Regionali
- Formazione Ragazze
- Formazione Staff
- Coinvolgimento Donne
- Formazione Tecnici
- Formazione Dirigenti
- Formazione Genitori
- Formazione Quadri Federali
- Programma HatTrick UEFA



STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE

LO STAFF

- Staff Organizzativo
- Collegamento con Club Italia
- Staff Tecnico (*Allenatori, Allenatore Portieri, Preparatore Atletico*)
- Presenza Psicologi dello Sport
- Collaborazione con Università di Tor Vergata
- Coinvolgimento Staff Preparatori Atletici Nazionali Femminili
- Staff Sanitario ed Inserimento Fisioterapisti
- Inserimento Team Manager

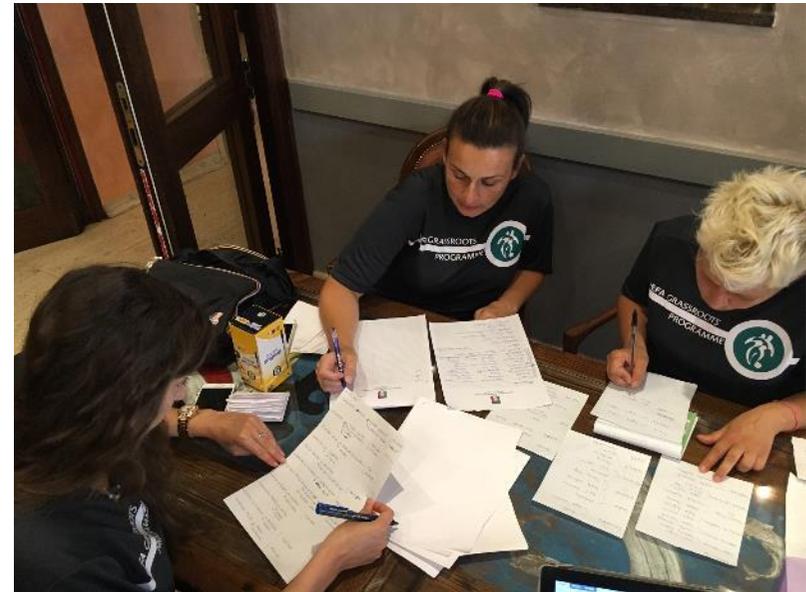


STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE

LO STAFF



- Responsabile Organizzativo
- Staff Organizzativo
- Responsabile Tecnico
- Collaboratori Tecnici
- Allenatore dei Portieri
- Preparatore Atletico
- Team Manager
- Medico
- Fisioterapisti
- Staff Psicologia
- Testimonial











STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE

ALCUNI DATI

Ragazze
Osservate:

circa 4.000

Tecnici e
Dirigenti
coinvolti:

circa 300

Ragazze
coinvolte
in
«Calcio+»:

circa 450

Genitori
coinvolti:

circa 200

negli ultimi
5 anni



STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE



STAGE CALCIO+ UNDER 15 FEMMINILE



80%

Le calciatrici provenienti dal programma Calcio+ e convocate nella Nazionale Femminile Under 17 arrivata 3° al Mondiale FIFA di categoria in Costa Rica





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

NORCIA, luglio 2016



IL RUOLO DELLO PSICOLOGO DELLO SPORT

- ✓ Raccolta dati attraverso sessioni di osservazione sul campo e somministrazione di strumenti specifici
- ✓ Realizzazione di percorsi individuali e di gruppo per lo sviluppo delle abilità psicologiche e relazionali delle giovani calciatrici
- ✓ Sostegno e supporto staff
- ✓ Accoglienza e gestione genitori: *informare per formare*



ALCUNE QUESTIONI INDAGATE....

- ✓ **Cosa pensano mamma e papà..**
- ✓ **Motivazione e Partecipazione...**
- ✓ **Mister Uomo o Mister Donna?**
- ✓ **Quale Mister ideale?**



CON I MASCHI O CON LE FEMMINE?

***“Se il Mister mantiene bassa l’asticella ...
probabilmente è perché valuta che più di
quello non possiamo dare?”***

(partecipante Stage Calcio + 2012)

Buona parte delle ragazze che ha preso parte agli Stage Calcio + ci ha raccontato **che allenarsi con i maschi è spesso più stimolante e divertente perché gli allenatori propongono esercitazioni più sfidanti e meno noiose**, gli allenamenti hanno un ritmo maggiore, si impara di più, si cresce di più, mentre *(secondo il loro percepito)* gli allenamenti delle squadre femminili sono più spesso ripetitivi o richiedono meno impegno fisico



KEEP IN MIND

Trattandosi di un campione specifico di ragazze (le U15 che hanno partecipato dal 2007 ad oggi allo Stage Calcio +), le presenti considerazioni non possono essere generalizzate all'intera popolazione delle atlete che a vario livello praticano calcio nel nostro Paese...

Tuttavia, riteniamo importante sottolineare che queste ragazze si percepiscono e descrivono prima come atlete e poi come donne e sentono fortemente il bisogno di essere allenate bene e «duramente», *proprio come "i maschi"* rispetto alla programmazione delle attività sul campo



KEEP IN MIND

Attraverso le parole delle ragazze che hanno preso parte agli Stage «Calcio+» possiamo intuire che, all'interno del variegato mondo del Calcio Femminile Italiano, alcune cose stanno pian piano cambiando

Giocare a calcio prefiggendosi obiettivi importanti, stanno diventando per le donne sempre più realtà pensabili e possibili

Coinvolgere le donne nei diversi ruoli nel mondo del calcio, con sempre maggiori competenze è un obiettivo raggiungibile... così come è possibile (...e necessario...) coinvolgere persone competenti nel mondo del calcio femminile

(donne o uomini che siano... purché competenti)





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

Evoluzione e Sviluppo

Programma «Calcio+15»

“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

NUOVE E PIU' INTEGRATE SINERGIE

SVILUPPO
CALCIO
FEMMINILE

SGS

LND

CFT



**CLUB
ITALIA**

“CALCIO + 15” - PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

**COMPETENZE
EDUCATIVE
ORGANIZZATIVE**

- **SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**

**COMPETENZE
TECNICHE**

- **CLUB ITALIA/SQUADRE NAZIONALI/CFT**

FACILITATORI

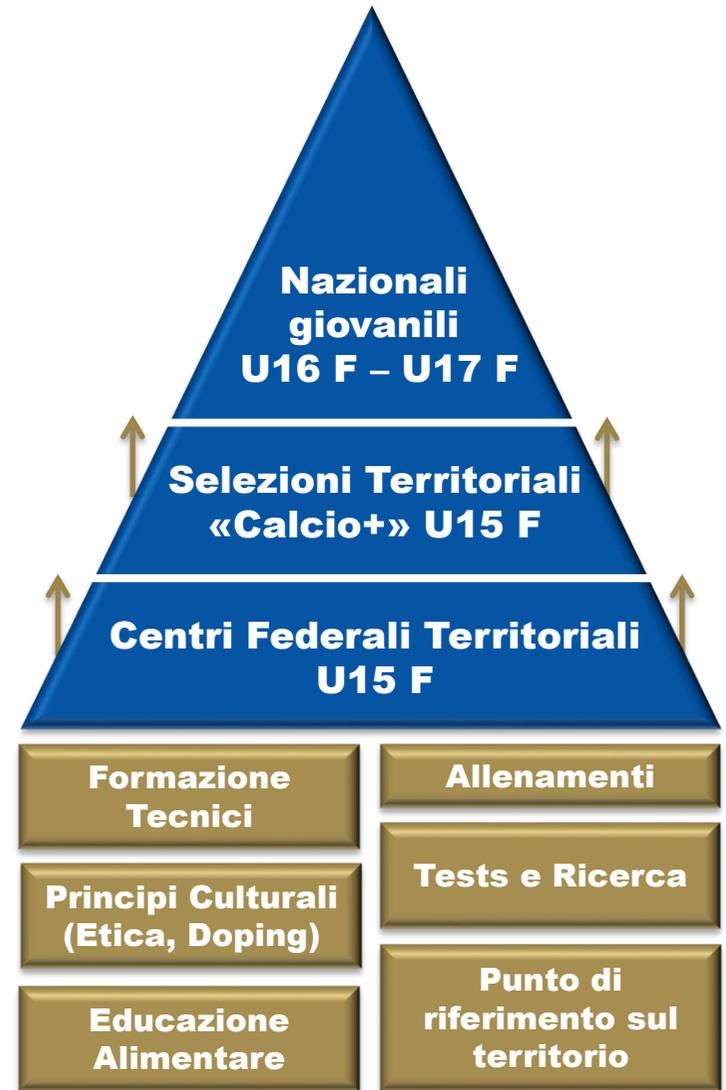
- **SVILUPPO CALCIO FEMMINILE**
- **UEFA/FIFA**



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO TECNICO ED EDUCATIVO (COME PER I CFT)

- ✓ Sviluppo di un programma territoriale organico e coordinato;
- ✓ Sviluppo sinergico a supporto delle Nazionali.
- ✓ Attività Tecnica sviluppata con Squadre Nazionali e con CFT SGS
- ✓ Attività Educativa sviluppata da SGS
- ✓ Azioni di sensibilizzazione, promozione e formazione rivolte alle Figure coinvolte nell'attività giovanile (*Best Practices*)



“CALCIO + 15” - AREA ORGANIZZATIVA

**SUPPORTO
ALLA
FORMAZIONE
DELLE GIOVANI
CALCIATRICI**

**FUNZIONALE
ALLA SVILUPPO
ED ALLA
PROMOZIONE
DELL'ATTIVITA'
FEMMINILE**

**STAFF
INTEGRATO SGS
E CFT**

**PRESENZA DI
DONNE
(COMPETENTI)
NELLO STAFF**

DIRETTIVE EDUCATIVE UNIFICATE



"CALCIO + 15" - AREA TECNICA

**SINERGIA CON
TECNICI SQUADRE
NAZIONALI**

**OSSERVATORI SUL
TERRITORIO PER
SQUADRE
NAZIONALI,
SELEZIONI
TERRITORIALI E CFT**

**DATABASE
CONOSCITIVO E
INFO PER
SCOUTING**

DIRETTIVE TECNICHE UNIFICATE



“CALCIO+15” IL TERRITORIO... U.15 FEMMINILE

OTTIMIZZAZIONE DEL TERRITORIO IN
FUNZIONE DEL NUMERO DELLE
TESSERATE E OPPORTUNITA' DI GIOCO

SUDDIVISIONE DEL TERRITORIO IN
16 AREE IN CONGIUNZIONE CON I CFT

16 SELEZIONI TERRITORIALI
«APERTE» AFFIDATE A 1-2 TECNICI



"CALCIO+15" IL TERRITORIO... U.15 FEMMINILE

TECNICI SELEZIONI TERRITORIALI

1. Luciano Lo Parco
2. Maria Macrì – Miro Keci
3. Roberto Colombo – Miro Keci
4. Ulrike Sanin
5. Barbara Lesa
6. Leopoldo Biasio
7. Jacopo Leandri
8. Alessandro Parigi
9. Paolo Mandolini
10. Nicola Beati
11. Francesca Valetto
12. Marco Pompa
13. Roberta Miranda
14. Francesca Stancati
15. Massimiliano Osman
16. Giorgio Mascia



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

STAFF composto da:

- Allenatore, ed eventuale assistente allenatore
- Team Manager
- Medico (**CFT**)
- Fisioterapista/massaggiatore (**CFT**)

A supporto:

- Allenatore Portieri (**CFT**)
- Preparatore Atletico (**CFT**)
- Psicologo (**SGS**)



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

Nel Budget sono quindi considerate le seguenti attività:

- **RADUNI** di preparazione della selezione (Febbraio/Maggio 2017)
(mediamente ogni 3 settimane nei CFT e 4-5 raduni nel Territorio)
- **AMICHEVOLI ed EVENTI** (nel CFT o itinerante nel territorio), anche con Squadre Maschili
- **FASE PRELIMINARE TORNEO:**
2 giorni dedicati alla **fase preliminare** per le 16 squadre (Maggio/Giugno 2017)
- **FASE FINALE TORNEO:**
8 giorni per le 8 squadre qualificatesi alla **fase finale** (25 Giugno – 2 Luglio 2017)



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

Per quanto riguarda il programma “Calcio+” per le ragazze Under 15, il programma dovrà andare a regime entro un anno, sviluppandosi come indicato di seguito:

- Le rappresentative saranno formate da **10 ragazze nate nel 2002** (2° e ultimo anno Giovanissimi) e **6 ragazze nate nel 2003** (1° anno Giovanissimi)
- Allo **stage finale di Luglio (16-22 Luglio)** vengono coinvolte le **migliori 36 calciatrici** del Torneo (prevalentemente dell'ultimo anno Giovanissimi, nate nel 2002)



FORMAT – MODALITA' DI GIOCO

- ✓ **Gare 9vs9**
- ✓ **Prove di abilità tecnica effettuate prima delle gare**
(influiscono su graduatoria finale in caso di pari merito in classifica)
- ✓ **Fair Play (*Green Card*)**



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

SVILUPPO TORNEO U.15 FEMMINILE 2017

- Formazione di **4 Gironi da 4 Squadre**
- **Mini-Torneo per ciascun Girone** svolto in due giorni (pernottamento di una notte per ciascuna squadra).
- La Fase Preliminare a Gironi si svolgerà nel mese di Maggio, nelle 4 diverse aree geografiche:
Nord-Est; Nord-Ovest; Centro; Sud
- Le **prime 2 squadre classificate** di ciascun girone vengono **Ammesse alla Fase Finale**
- La **Fase Nazionale** si svolgerà a **Fine Giugno** (presumibilmente dal 25 giugno al 2 luglio)



Sviluppo Attività «Calcio+15» - Cronoprogramma 2016/2017

14 Gennaio 2017

Lancio «Calcio+15»

30 Gennaio 2017

Inizio attività
(2002-2003)

Maggio 2017

Fase Preliminare Torneo
4 Gironi da 4 Squadre

25 Giu-2 Lug 2017

Fase Finale Torneo
8 Squadre

16-23 Luglio 2017

Stage Calcio+15 Nazionale
(2002)

**CLUB ITALIA
WU16/WU17**



Sviluppo Attività «Calcio+15» - Cronoprogramma a regime

Stagione sportiva 2016/2017

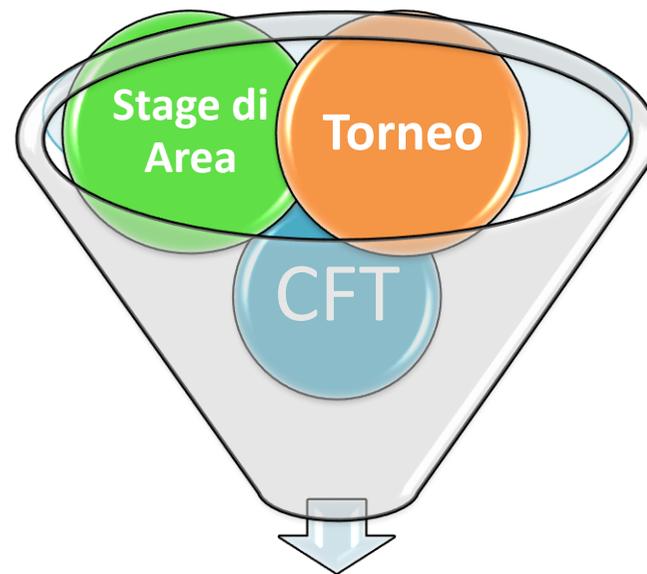
2002

**TORNEO
SELEZIONI
TERRITORIALI
2002/2003**

2003

Stagione sportiva 2017/2018

**CLUB ITALIA
WU16/WU17**

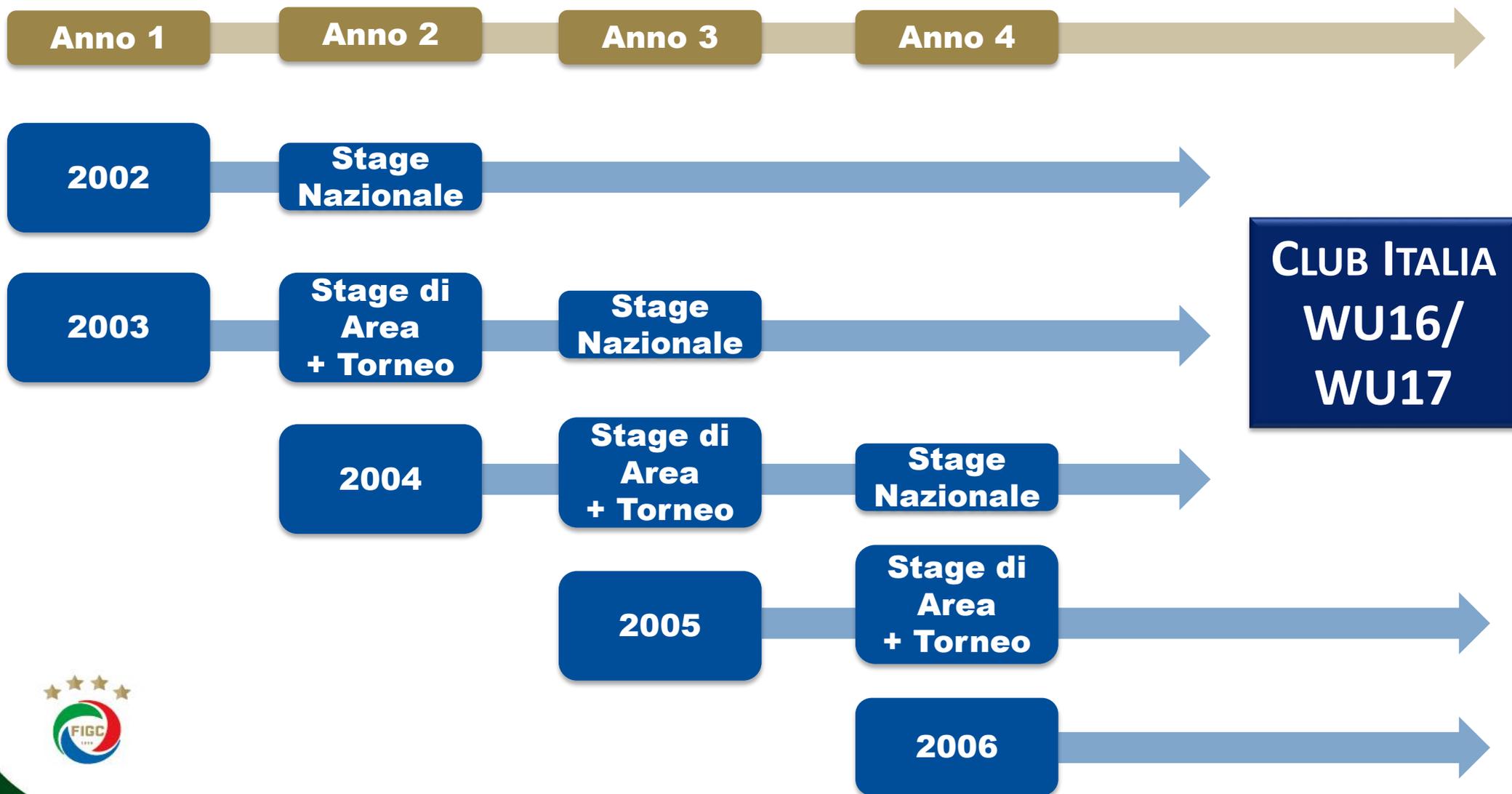


2003

**Stage Calcio+15
Nazionale**



CRONOPROGRAMMA A REGIME



Sviluppo Attività «Calcio+15» - Cronoprogramma a regime



“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

IMPLEMENTAZIONE PROGRAMMA “CALCIO+”

- Nel corso della corrente stagione sportiva vengono monitorate le ragazze del primo anno Giovanissimi (ragazze nate nel 2003)
- Nel corso della prossima e successiva stagione sportiva sono previsti 3 stages a carattere Interregionale a cui parteciperanno 30 giovani calciatrici:
 - SETTEMBRE: Stage «Calcio+» Area NORD
 - DICEMBRE: Stage «Calcio+» Area CENTRO/SUD
 - MARZO/APRILE: Stage «Calcio+» Area CENTRO/NORD



L'indicazione geografica dell'area di svolgimento dello stage è solo orientativa

“CALCIO+15”

PROGRAMMA DI SVILUPPO U.15 FEMMINILE

Nel corso del **Torneo U.15 del 2018**

verranno **osservate le ragazze nate nel 2004**

che inizieranno il loro ciclo di attività a partire da
Settembre 2018



NUMERI DEL PROGRAMMA A REGIME (PER S.S.)

16

«Calcio+15 TERRITORIALI

3

«Calcio+15»
INTERREGIONALI

1

Stage «Calcio+15»
NAZIONALE

INCREMENTO
NUMERO CALCIATRICI
CHE HA ACCESSO AL
PROGRAMMA
«CALCIO+15»

+ 900%

INCREMENTO
NUMERO CALCIATRICI
SELEZIONATE E
MONITORATE

+ 70%

400

Giovani calciatrici inserite nel
Programma «Calcio+15»

90

Giovani calciatrici selezionate e
costantemente monitorate

40

Giovani calciatrici selezionate
per entrare nel programma
della Nazionale WU16

