



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA

Corsi Informativi "Grassroots Livello E" per Aspiranti "Istruttori Attività di Base", operanti nelle Scuole di Calcio

1° INCONTRO (AULA/CAMPO)
11 GENNAIO 2020
CAMPO SPORTIVO SFERRACAVALLLO sito IN VIA TEVERE (ORVIETO)

Data e orario	Docente	Argomenti
H: 09:00 – 11:00	ORTENZI SIMONE <i>DELEGATO REGIONALE CALCIO A 5</i>	1 parte – (aula/campo) – Esercitazioni pratiche: Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio a 5
H: 11:00 – 13:00	MARIOTTI FEDERICO <i>SELEZIONATORE CALCIO A 5</i>	2 parte – le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base: <ul style="list-style-type: none">• Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)• Modalità di gioco delle categorie di base.• Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società• Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile• I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive Interventi
	ABENANTE LUIGI <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio

2° INCONTRO (AULA) 18 GENNAIO 2020 AULA MAGNA del CENTRO STUDI CITTA' DI ORVIETO sita in PIAZZA CORSICA 2 (ORVIETO)		
Data e orario	Docente	Argomenti
H: 09:00 – 11:00	ROSSI EMANUELE <i>DELEGATO PROVINCIALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	1 parte – Elementi base della seduta di allenamento: <ul style="list-style-type: none">• Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale• Le competenze tattico-tecniche• La classificazione dei mezzi di allenamento• Le fasi della seduta di allenamento• Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)• Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5.
H: 11:00 – 13:00	ABENANTE LUIGI <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	2 parte - La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti: <ul style="list-style-type: none">• Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)• La sicurezza degli impianti• Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio

3° INCONTRO (AULA) 25 GENNAIO 2020 AULA MAGNA del CENTRO STUDI CITTA' DI ORVIETO sita in PIAZZA CORSICA 2 (ORVIETO)		
Data e orario	Docente	Argomenti
H: 09:00 – 11:00	GUIDOTTI GIULIA <i>PSICOLOGA CFT SOLOMEO</i>	1 parte – Le relazioni psicologiche nella scuola calcio: <ul style="list-style-type: none">• La relazione allenatore - allievo• Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.• Gli errori da evitare
H: 11:00 – 13:00	ABENANTE LUIGI <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	2 parte – il ruolo dell'allenatore nell'attività di base: <ul style="list-style-type: none">• L'allenatore ideale nelle diverse categorie, differenze tra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare• Conoscere le caratteristiche dei bambini/ragazzi e bambine/ragazze delle diverse fasce d'età



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
UMBRIA

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio

4° INCONTRO (AULA/CAMPO)
01 FEBBRAIO 2020
CAMPO SPORTIVO SFERRACAVALLLO sito IN VIA TEVERE (ORVIETO)

Data e orario	Docente	Argomenti
H: 09:00 – 13:00	ROSSI EMANUELE <i>DELEGATO PROVINCIALE</i> <i>ATTIVITÀ DI BASE</i>	1 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento: <ul style="list-style-type: none">• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3• Le partite a tema• La partita “libera”• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base 2 parte (campo) esercitazioni pratiche <ul style="list-style-type: none">• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3• Le partite a tema• La partita “libera”• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base