



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI

Lo sviluppo del calcio giovanile passa necessariamente attraverso l'impegno e le competenze che quotidianamente vengono messe in campo dai numerosi Istruttori e Tecnici coinvolti nelle oltre 9.000 società che svolgono attività giovanile in Italia. Un impegno costante che ha bisogno di rinnovarsi periodicamente.

A tal proposito la Federazione Italiana Giuoco Calcio con i suoi Settori di servizio, il Settore Giovanile e Scolastico ed il Settore Tecnico, ha avviato un **percorso ambizioso dedicato in particolare ai tecnici delle squadre dei più piccoli.**

Si tratta di un percorso in cui il Settore Giovanile e Scolastico mette a disposizione di tutti i club le proprie competenze, attraverso le sue strutture regionali ed in particolare attraverso i Centri Federali Territoriali. Questi ultimi in particolare svolgono un ruolo importantissimo per i tecnici del territorio di appartenenza, offrendo esempi pratici di conduzione delle sedute di allenamento dove applicare efficacemente i principi metodologici e teorici sostenuti nel Progetto e offrendo pertanto opportunità di crescita e di esperienza reale e consapevole ai giovani calciatori e alle giovani calciatrici coinvolti nell'attività.

L'iniziativa del *Progetto di Formazione* denominato *Programma di Sviluppo Territoriale* si svolge il Sabato Mattina presso i Centri Federali Territoriali (ove non presenti, presso le Scuole di Calcio Élite) ed è rivolta ad allenatori, dirigenti, famiglie e giovani calciatori e calciatrici che svolgono attività nelle categorie Piccoli Amici/Primi Calci delle società del territorio all'interno dell'area di pertinenza di ogni Centro.

In Friuli Venezia Giulia l'attività è stata avviata nel mese di novembre 2018 sia nel CFT di San Giorgio di Nogaro (UD) che in quello di Casarsa della Delizia (PN) e procederà sia nei CFT che presso le sedi di alcune Scuole di Calcio Élite anche nella





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

s.s. 2019/20. Le attività per la s.s. 2019/2020 inizieranno nel periodo novembre/dicembre 2019 – in questo caso nel solo CFT di Casarsa della Delizia (PN) - con il seguente calendario:

CFT DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)

Le attività nelle giornate indicate verranno svolte presso il campo sportivo di Casarsa della Delizia, Campo sintetico, via del fante - PN

sabato 09 novembre 2019 dalle ore 09.30 (convocazione alle ore 09.00)

Partecipano tecnici e dirigenti delle società: Aurora PN, Pol. Codroipo, Pordenone Calcio, Prata Calcio F. G., R. S. Maniago, San Francesco, SPAL Cordovado, Spilimbergo, Tiezzo 1954 e Valvasone ASM.

sabato 23 novembre 2019 dalle ore 09.30 (convocazione alle ore 09.00)

Partecipano tecnici e dirigenti delle società: da definire

sabato 30 novembre 2019 dalle ore 09.30 (convocazione alle ore 09.00)

Partecipano tecnici e dirigenti delle società: da definire

PROGRAMMA delle ATTIVITA'

- Convocazione : ore 9.00
- Attività in campo : 09.30 – 11.00
- Attività in aula : 11.15 – 12.00

In ciascuna giornata saranno coinvolte 1 o più società afferenti al rispettivo CFT o società limitrofi alla sede della Scuola di Calcio élite; la partecipazione delle società sarà concordata con il Responsabile Tecnico del CFT o persona da lui delegata, che prenderà contatto direttamente con le società.

Le società interessate e non incluse negli elenchi, potranno comunque proporre direttamente la propria partecipazione contattando il Responsabile Tecnico del CFT di Casarsa della Delizia:

Responsabile Tecnico prof. Antonio Borriello cel. 339 5065949.



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

La mattinata presso il CFT prevede un allenamento della durata di 90 minuti ed una riunione tecnica rivolta agli allenatori della durata di 45 minuti.

Le società vengono convocate al campo 30 minuti prima dell'inizio dell'attività, tempo utile per permettere ai giocatori di cambiarsi, espletare il riconoscimento dei giocatori (**N.B. Si ricorda alle società di portare le carte assicurative/documenti di identità degli atleti**) ed eseguire una breve riunione introduttiva assieme agli allenatori con l'obiettivo di: condividere i presupposti metodologici, definire lo stile di conduzione da utilizzare, chiarire gli obiettivi dell'iniziativa (nel frattempo, i giovani calciatori rimarranno con il Dirigente della società).

Gli allenatori partecipanti saranno direttamente e attivamente coinvolti nella conduzione della seduta di allenamento.

L'attività tecnica presentata (6 stazioni gioco per una durata di 90' circa) rappresenterà una **seduta di allenamento**. L'idea di base è che gli allenatori possano sperimentare e vivere una proposta di allenamento che possa essere riportata, nell'organizzazione e negli spazi utilizzati, in qualsiasi società.

Le proposte tecniche - fornite attraverso l'eserciziario dello specifico *Manuale* scaricabile dal seguente link:

<https://www.figc.it/it/giovani/territorio/mappa-del-territorio/friuli-venezia-giulia/comunicazioni/materiale-da-scaricare-ss20192020/>

fanno riferimento alle categorie Piccoli Amici e Primi Calci ma la struttura dell'allenamento può essere applicata a qualsiasi categoria di base.

IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE

Prof. Giovanni Messina