



## **Programma di Sviluppo Territoriale**

Prosegue a **Recco** il giorno **23 marzo 2019** l'iniziativa del *Progetto di Formazione* denominato *Programma di Sviluppo Territoriale* che si svolge il Sabato Mattina presso i Centri Federali Territoriali e che è rivolta ad allenatori, dirigenti, famiglie e giovani calciatori e calciatrici che svolgono attività nelle categorie Piccoli Amici/Primi Calci delle società del territorio all'interno dell'area di pertinenza del Cft.

### **PROGRAMMA delle ATTIVITA'**

- Convocazione : ore 9.15
- Attività in campo : 10.00 – 11.30
- Attività in aula : 11.30 – 12.00

Per questa giornata saranno coinvolte le seguenti 5 società afferenti al CFT di Recco che sono state convocate in accordo con i relativi responsabili delle scuole calcio interessate:

SAN FRUTTUOSO - MERLINO 8 MARZO - CANALETTO  
- NUOVA OREGINA - INTERNAZIONALE

**Il Coordinatore Regionale del SGS esorta i responsabili delle società a prenotarsi via e-mail**

**([liguria.sgs@figc.it](mailto:liguria.sgs@figc.it)) per il suddetto progetto riservato alle categorie Piccoli Amici e Primi Calci al fine di calendarizzare gli incontri.**

La mattinata presso il CFT prevede un allenamento della durata di 90 minuti ed una riunione tecnica rivolta agli allenatori della durata di 45 minuti.

Le società vengono convocate al campo 45 minuti prima dell'inizio dell'attività, tempo utile per permettere ai giocatori di cambiarsi, espletare il riconoscimento dei giocatori

**(N.B. Si ricorda alle società di portare i documenti di riconoscimento degli atleti)**

ed eseguire una breve riunione introduttiva con l'obiettivo di:

condividere i presupposti metodologici, definire lo stile di conduzione da utilizzare;

chiarire gli obiettivi dell'iniziativa.

Gli allenatori partecipanti saranno direttamente e attivamente coinvolti nella conduzione della seduta di allenamento.

L'attività tecnica presentata (6 stazioni gioco per una durata di 90' circa)

rappresenterà una **seduta di allenamento**. L'idea di base è che gli allenatori possano sperimentare e vivere una proposta di allenamento che possa essere riportata,

nell'organizzazione e negli spazi utilizzati, in qualsiasi società.

Le proposte tecniche fornite attraverso l'eserciziario dello specifico *Manuale* (allegato al *CU SGS n.23 Attività di Base* scaricabile dal sito [www.figc.it/it/giovani](http://www.figc.it/it/giovani)) fanno riferimento alle categorie Piccoli Amici e PrimiCalci ma la struttura dell'allenamento può essere applicata a qualsiasi categoria di base.

**IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE**

Prof. Nappo Antonio