



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI

Lo sviluppo del calcio giovanile passa necessariamente attraverso l'impegno e le competenze che quotidianamente vengono messe in campo dai numerosi Istruttori e Tecnici coinvolti nelle oltre 9.000 società che svolgono attività giovanile in Italia. Un impegno costante che ha bisogno di rinnovarsi periodicamente.

A tal proposito la Federazione Italiana Giuoco Calcio con i suoi Settori di servizio, il Settore Giovanile e Scolastico ed il Settore Tecnico, ha avviato un **percorso ambizioso dedicato in particolare ai tecnici delle squadre dei più piccoli.**

Si tratta di un percorso in cui il Settore Giovanile e Scolastico mette a disposizione di tutti i club le proprie competenze, attraverso le sue strutture regionali ed in particolare attraverso i Centri Federali Territoriali. Questi ultimi in particolare svolgono un ruolo importantissimo per i tecnici del territorio di appartenenza, offrendo esempi pratici di conduzione delle sedute di allenamento dove applicare efficacemente i principi metodologici e teorici sostenuti nel Progetto e offrendo pertanto opportunità di crescita e di esperienza reale e consapevole ai giovani calciatori e alle giovani calciatrici coinvolti nell'attività.

L'iniziativa del *Progetto di Formazione* denominato *Programma di Sviluppo Territoriale* si svolge il Sabato Mattina presso i Centri Federali Territoriali (ove non presenti, presso le Scuole di Calcio Élite) ed è rivolta ad allenatori, dirigenti, famiglie e giovani calciatori e calciatrici che svolgono attività nelle categorie Piccoli Amici/Primi Calci delle società del territorio all'interno dell'area di pertinenza di ogni Centro.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

In Friuli Venezia Giulia l'attività verrà avviata nel mese di novembre 2018 sia nel CFT di San Giorgio di Nogaro (UD) che in quello di Casarsa della Delizia (PN) con il seguente calendario:

CFT DI SAN GIORGIO DI NOGARO (UD)

sabato 3 novembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : SS Sangiorgina, ASD Esperia 97, ASD Comunale Gonars, ASD Pro Cervignano Muscoli, ASD Terzo

sabato 17 novembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : ASD Aquileia, Udinese Calcio spa (femminile) ed altre società da definire

sabato 1 dicembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : ASD Fiumicello 2004, UPC Tavagnacco Calcio femminile ed altre società da definire

CFT DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)

sabato 10 novembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : da definire

sabato 17 novembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : da definire

sabato 1 dicembre 2018 dalle 9.15

società coinvolte : da definire

PROGRAMMA delle ATTIVITA'

- Convocazione : ore 9.15
- Attività in campo : 10.00 – 11.30
- Attività in aula : 11.30 – 12.15

In ciascuna giornata saranno coinvolte 5 società afferenti al rispettivo CFT (la partecipazione delle 5 società sarà concordata con il Responsabile Tecnico del CFT, che prenderà contatto direttamente con le società. Le società interessate potranno



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI
FRIULI VENEZIA GIULIA

anche proporre direttamente la propria partecipazione contattando il Responsabile Tecnico del CFT – CFT San Giorgio di Nogaro: prof. Maurizio Zorba cel. 3342949801 – CFT Casarsa della Delizia: prof. Antonio Borriello cel. 339 5065949).

La mattinata presso il CFT prevede un allenamento della durata di 90 minuti ed una riunione tecnica rivolta agli allenatori della durata di 45 minuti.

Le società vengono convocate al campo 45 minuti prima dell'inizio dell'attività, tempo utile per permettere ai giocatori di cambiarsi, espletare il riconoscimento dei giocatori (**N.B. Si ricorda alle società di portare per questo i documenti di riconoscimento degli atleti**) ed eseguire una breve riunione introduttiva con l'obiettivo di: condividere i presupposti metodologici, definire lo stile di conduzione da utilizzare; chiarire gli obiettivi dell'iniziativa.

Va sottolineato che gli allenatori che verranno saranno direttamente coinvolti nella seduta e nella conduzione della stessa.

L'attività tecnica presentata (6 stazioni gioco per una durata di 90' circa) rappresenta una **seduta di allenamento**. L'idea di base è che gli allenatori possano sperimentare e vivere una proposta di allenamento che può essere riportata, nell'organizzazione e negli spazi utilizzati, in qualsiasi società.

Le proposte tecniche fornite attraverso l'eserciziario dello specifico *Manuale* (allegato al *CU SGS n.23 Attività di Base* scaricabile dal sito www.figc.it/it/giovani) che verrà divulgato alle società fanno riferimento alle categorie Piccoli Amici e Primi Calci ma la struttura dell'allenamento può essere applicata a qualsiasi categoria di base.